

Forfaits (2 ou 3 sports)	Forfaits (1 sport « Club »)	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<p>Vélo/course</p> <p>99\$/mois 345\$/5 mois</p> <p><i>Du 4 mai au 30 septembre, accès à toutes les plages horaires « vélo » et « course » + plan Training Peaks</i></p>	<p>Vélo « Club »</p> <p>65\$/mois 169\$/5mois</p> <p><i>Du 4 mai au 30 septembre, accès à toutes les plages horaires « vélo » + plan Training Peaks</i></p>	<p>Intervalles</p> <p>17h30 Saint Augustin, Départ de la bibliothèque</p> <p><i>(4 mai au 28 septembre) 17 séances (pause du 13 juillet au 10 aout)</i></p>		<p>Intervalles</p> <p>17h30 Saint Augustin, Départ de la bibliothèque</p> <p><i>(6 mai au 30 septembre) 13 séances (pause du 14 juillet au 11 aout) (annulations : compétitions, 20 mai, 3 et 10 juin, 1^{er} juillet)</i></p>				<p>Endurance</p> <p>8h Saint Augustin, Départ de la bibliothèque</p> <p><i>8 séances (voir dates) 24 mai 7 et 14 juin 16, 23 et 30 août 13 et 20 sept.</i></p>
	<p>Running « Club »</p> <p>55\$/mois 175\$/5 mois</p> <p><i>Du 4 mai au 30 septembre, accès à toutes les plages horaires « course » + plan Training Peaks</i></p>	<p>Intervalles</p> <p>19h15 Saint Augustin, Départ de la bibliothèque</p> <p><i>(4 mai au 28 septembre) 17 séances (pause du 13 juillet au 10 aout)</i></p>			<p>Intervalles</p> <p>17h30 Saint Augustin, Départ de la bibliothèque</p> <p><i>(7 mai au 24 septembre) 16 séances (pause du 9 juillet au 6 aout)</i></p>			
<p>Forfait Triathlon</p> <p>230\$/2 mois</p> <p><i>Du 4 mai au 5 juillet, accès à toutes les plages horaires + plan Training Peaks</i></p>	<p>Natation « Club »</p> <p>105\$ (7 séances)</p> <p><i>Du 7 mai au 18 juin, accès à la séance de natation du jeudi soir + plan dans Training Peaks</i></p>				<p>Piscine</p> <p>19h15 à 20h15 Saint Augustin, Village</p>		<p>Eau libre</p> <p>À venir</p>	